

# 11-12 JULI 2019

## VANADIS AIKIDO BJUDER IN TILL



# BOKKEN LÄGER med

# Max Eriksson 5:e dan Aikikai

Max Eriksson bor i Berlin och har tränat bokken för Tissier Sensei och Inaba sensei. Max har utvecklat sitt eget sätt undervisa bokken med mycket känsla och kontakt.

**Torsdag 11/7:** 16.00-17.30, 18.30-20.00

**Fredag 12/7:** 8.00-10.00, 18.30-20.00\*

\*Fredag: kvällspasset blir aikido med bokken-inspiration.

**Priser:** Vanadismedlem:

Alla pass 500:-, per pass 150:-

Övriga: Alla pass 600:-, per pass 200:-

# VANADIS AIKIDO

T-bana: Odenplan • Västmangatan 59 • [www.vanadis-aikido.se](http://www.vanadis-aikido.se)

